



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TARATOR

1 kahve fincanı tahin
250 gr. iç ceviz
2 kahve fincanı limon suyu
2 orta bař sarmısak
2 demet maydanoz
Tuz

Ceviz, sarmısaklar ve tuz beraber dövülür. Servis tabağına alınarak tahin, limon suyu ve ince kıyılmış maydanozlarla iyice karışırılıp servis yapılır.