



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TARATOR

2-3 dilim bayat ekmek içini

Ceviz

Zeytinyağı

Süzme yoğurt

Limon suyu

Sarımsak

Tuz

Süslemek için dereotu

Ekmek içini blenderden geçirin. Ekmekleri iyice ufaltın. Ceviz, zeytinyağı, süzme yoğurt, limon suyu, sarımsak ve tuz ekleyip karıştırın. Üzerini dereotuyla süsleyebilirsiniz.

