



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TARATOR

- 1 su bardağı ceviz içi
- 1 baş sarımsak
- 1,5 çay kaşığı tuz
- 1 kahve fincanı tahin
- 1 kahve fincanı limon suyu
- 1 bağ kıyılmış maydanoz

Ceviz içini ayıklanmış bir baş sarımsak ve tuzla havanda döverek iyice halledin, bir kaseye alın, tahini ve limon suyunu ilave edip 1 bağ ince kıyılmış maydanoz kattıktan sonra eze eze karıştırın ve servis tabağına yayarak sofraya getirin.

[ML® Tarator için tıklayın](#)