



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TARATOR NEDİR?

Tarator, Antik Çağ'dan beri tüm Akdeniz dünyasında bilinen, temel olarak badem, dolmalık fıstık veya ceviz gibi kuruyemişler ve bayat ekmek içiyle yapılan bir soslur. Ekmek kırıntıları ceviz veya başka bir çeşit kuruyemiş sarımsak, zeytinyağı, sirke ya da limon suyu ile birleşince üstüne konduğu ya da yanında servis yapıldığı her şeye lezzet katan bir sos haline gelir.

© lezzetler.com tarif no:172243 • adı:Tarator Nedir? • gönderen:Selver Somuncu • indirme tarihi:04.04.2025 - 10:41