



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TARATOR (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

½ su bardağı tahin
½ bağ maydanoz
100 gr. süzme yoğurt
1 çay bardağı ceviz içi

Maydanoz incecik doğranır. Ceviz içleri kıyılır. Tahinle beraber karıştırılır. Üzerine süzme yoğurt eklenerek tüm malzeme karıştırılıp servise alınır.