



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

TARATOR (FINDIK)

100 gr. fındık içi
100 gr. bayat ekmek içi
2 diş sarımsak
1,5 adet limon suyu

Fındık içini ıslanmış sıkılmış ekmek içiyle beraber havanda iyice dövünüz.
Ekmek ve fındık karışımını porselen bir kâseye alıp içersine limon suyunu ve dövülmüş sarımsağı ilâve ediniz.
Su ilâve ederek yoğurt kıvamına getiriniz.