



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TARATOR ÇEŞİTLERİ

Ana Maddeleri;

Hıyar ve marul kökü taratoru

Semizotu taratoru

Kaya balığı taratoru

Uskumru taratoru

Patates taratoru

Yeşil fasulye taratoru

İspanak kökü taratoru

Badem taratoru

Hindistancevizi taratoru

Antepfıstığı taratoru

Çamfıstığı taratoru

Fındık taratoru

Yardımcı maddeleri;

Bayat francala içi

Zeytinyağı

Tuz

Limon (sirke)

Koruk

Sarımsak