



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARATOR (ÇAMFISTIĞI)

100 gr. (1 bardak) çamfıstığı
2 ince dilim bayat ekmek içi
1 çay bardağı zeytinyağı
1 kahve fincanı limon suyu
2 diş sarımsak
½ çay kaşığı tuz

Çamfıstıklarını makineden geçirin veya havanda dövün. Islatılıp suyu sıkılmış ekmekleri katın, tekrar dövün. Bu karışıma azar azar limon suyu ve zeytinyağı yedirin. Ezilmiş sarımsak ve tuz katın.