



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TARATOR (AMFISTIĐI)

amfistĐı tabir edilen dolmalık fıstıkları mikserde ya da havanda toz haline getirin. İçine suda ıslatılmış ve hiç pürüz kalmamış ekmeğ iini de katarak beraberce karıştırın. Limon suyu, zeytinyağı ve tuz ilave edip beraberce iyice karıştırın ve üzerini süsleyerek sofraya götürün.