



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TARATOR (BADEM)

<https://ihe.com.tr>

100 gr. (1 bardak) tuzsuz iç badem
2 ince dilim bayat ekmek içi
1 ay bardağı zeytinyağı
1 kahve fincanı limon suyu
2 diř sarmısak
½ çay kaşığı tuz

Bademleri sıcak suya atıp kabuklarını çıkartın. Bir bezle suyunu alın, makineden geçirin veya havanda dövün. Islatılıp suyu sıkılmış ekmekleri katın, tekrar dövün. Bu karışımaya azar azar limon suyu ve zeytinyağı yedin. Ezilmiş sarmısak ve tuz katın.