



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TARAMA SALATASI

Malzeme :

100 gr. tarama

3/4 süt

1/2 bardak sıcak su

1 fincan zeytinyağı

1,5 limon

2 dilim bayat ekmek içi

1/2 tatlı kaşığı kırmızı biber

Yapılışı:

Bir tencereye taramayı ve kabuklarını çıkarıp, sütte ıslattığınız ekmek içlerini koyun. Ve hafif ateşte hızlı karıştırmak suretiyle taramayı gevşetip ocaktan indirin. Sonra da orta incelikte bir süzgeçten geçirip püre haline getirin. Buna bir çorba kaşığı sıcak su ilâve edip telle iyice döğün. Sonra bu şekilde birkaç çorba kaşığı yağ, 1 kaşık su ilâve etmek suretiyle yağın ve suyun hepsini yedirip koyu bir bulamaç haline getirin. En sonra da, gene azar azar olmak üzere limon suyunu ilâve edip bir yandan da hızlıca karıştırın. Biberi de ilâve edin. Tabağa alıp servis yapın.