



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARAMA

100 gram tarama
1 adet limon
250 gram ekmek içi
Tuz
Yarım bardak zeytinyağı (rafine)

Bir kap içine tarama konur, yumurta vurulan tel ile iyice çırpılmalıdır. Buna ıslanmış, sıkılmış ekmek içi katılır yine beraber karıştırılır. Yavaş yavaş zeytinyağı, yedirilerek 'hızlı hızlı karıştırılır. Tuz, limon, koyarak kalburdan geçirilir. Eğer çok sert ise hafif, arzu edilirse biraz su konulur, büyük taş havan ve büyük havaneli bulunmadığından böyle tarif edilmiştir.