



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TARAMA

Malzeme:

1 su bardağı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

200 ml limon suyu

250 gram balık yumurtası

1 su bardağı ekmek içi

200 ml süt

Süslemek için:

1 çay bardağı kıyılmış dereotu

Ekmek içini süt ile ıslatın. Ekmekteki fazla sütü sıkıp blenderdan geçirin. Balık yumurtasını ilave edip tekrar çekin. Zeytinyağını yavaş yavaş yedirin ve limon suyunu ilave edin. Üzerini dereotu ile süsleyip servis yapın.

---