



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARAMA

250 Gr. tarama (balık yumurtası)
2 Dilim bayatlamış francala
1/2 Bardak zeytinyağı
Biraz maydanoz
1,5 Limon suyu

Kaseye taramayı koyunuz.
Islatılmış ve sıkılmış 2 dilim, bayatlamış francalayı taramaya karıştırınız.
Damla damla zeytinyağı ilâve ederek yediriniz.
Limon suyunu katınız.
Servis tabağına alınız.
Maydanoz ve zeytinle süsleyiniz.