



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TARAMA

100 gr. Balık yumurtası
2 dilim bayat ekmek içi
1 kahve fincanı süt
1 su bardağı zeytinyağı
2 çay kaşığı kırmızı biber
1-2 limon suyu
Tuz

Porselen bir kaseye bayat ekmek içi ufalanır.

Kaynar bir fincan süt konur karıştırılır.

Balık yumurtasının zarları çıkarılıp sütlü ekmeğe katılır; küçük taneler kayboluncaya kadar karıştırılır.

Kaşık kaşık zeytinyağı, limon suyu ilave edilir.

Tuz ve kırmızı biber katılıp karıştırıldıktan sonra tabağa alınır.

Üzeri isteğe göre süslenir.
