



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TARAMA

200 gram tarama  
1 kahve fincanı limon suyu  
325 gram zeytinyağı

Büyükçe bir kâseye, 200 gram tarama koyduktan sonra üstüne, 1.5 bardak zeytinyağını, damla damla denilebilecek kadar az akıtmak ve bir taraftan da tahta kaşıkla havayı ezercesine karıştırmak suretile bütün yağı, aşağı yukarı 15 ila 25 dakika zarfında taramaya yedirmelidir, (küçük küçük daneciklerden müteşekkil olan taramanın iyice ezilerek, taneciklerinden hiç bir eser kalmaması lâzımdır, bunun için de taramayı kuvvetlice ezmek suretile yağı, 15 ilâ 25 dakika zarfında yedirmelidir. Hattâ imkân varsa bu ameliyeyi büyük bir havan içinde yapmalıdır.)

Taramaya yağ yedirilmesi sona erince, buna, azar azar olmak üzere 3/4 ilâ 1 kahve fincanı arasında limon suyu ilâve etmeli ve bir taraftan da karıştırarak limon suyunu da taramaya yedirmeli, sonra d beyaz bir hale gelmiş olan taramayı ya bir tabağa alarak muntazam bir şekil verdirmeli veyahutta, üçte ikisini tabağa döşedikten sonra üçte birini de bir sıkma torbasına koyarak, tabakdaki taramanın etrafına küçük güller sıkmak suretile süslemeli ve servis yapmalıdır.

---