



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAPYOKA

Sago, ararot, tapyoka: Aynı aileden gelen besin maddeleridir. Yiyecekler hazırlanırken, nişasta gözenekleri patlar ve bu suretle pişirmede ve aynı zaman sindirim kolaylaşır.

© lezzetler.com tarif no:38036 • adı:Tapyoka • gönderen:yedek • indirme tarihi:01.04.2025 - 17:11