



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAPENAT SOS

- 1 kase siyah zeytin
- 1 orba kaşığı kapari
- 2 adet anuez
- 1 adet limon
- Yarım limon kabuğı rendesi
- 1 kahve fincanı zeytinyağı
- 2 diş sarımsak

Siyah zeytinlerin çekirdekleri çıkarılır, rondoya atılır. zerine bir kaç parçaya bölünmüş sarımsaklar ve diğerk malzemeler ilave edilir. Tamamen şeklini kaybedene kadar çekilir. Balık yemekleriyle servise sunulur.