



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAPAN (İĞDIR)

İğdir İl Kültür Turizm Müdürlüğü

4 kg un
2 yemek kaşığı kuru maya
Tuz
1,5 lt süt

Hamur lavaşta olduğu gibi hazırlanır. Fakat tapan yaparken genellikle süt kullanılır. Hazırlanan hamur mayalandırılıp lavaşla aynı büyüklükte bezelere ayrılır. Bezeler 7-8 mm inceliğinde 25-30 cm büyüklüğünde açılarak tandıra yapıştırılır. Kızarınca alınır.
