



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TANTUNİ (MERSİN)

Yarım kg. iri çekilmiş dana kıyma
3 çorba kaşığı sıvıyağ
kırmızı biber
tuz
5-6 adet lavaş ekmeği
Harcı için;
2 adet kuru soğan
15-20 dal maydanoz
4 adet orta boy domates
sumak
tuz

Tercihen satırla kıyılmış kıyma, saçın üzerinde yağsız kavrulur, daha sonra üzerine sıvıyağ gezdirilir, kısa süre daha kavrulur, tuz ve karabiber serpilir. Soğan yarım daire şeklinde doğranır, sumakla ovulur, domates ince kıyılır, maydanozun yaprakları kalın kıyılır. Lavaş ekmeğine dikey olarak; kavrulmuş et, domates, maydanoz ve soğan konur, dürüm yapılarak yenir.