



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TANELİ YEŐİL MERCİMEK ÇORBASI

Malzeme :

- 1 litre et suyu,
- 1 baő soėan,
- 2 kaőık yaė,
- 1 kaőık un,
- istediėiniz terbiye malzemesi,
- 1 ay fincanı mercimek,
- 2 orba kaőıėı arpa őehriye veya pirinç.

Yapılıőı:

- 1- Bir tencereye yağı ve kıyılmıő soğanı koyunuz. Orta ateőte pembeleőmeden kavurunuz.
- 2- Un ilave edip bir iki defa da bununla kavurunuz.
- 3- Et suyunu ilave edip kaynatınız.
- 4- Su kaynayınca haőlanmış mercimekleri ilave edip piőiriniz.
- 5- Mercimek piőince őehriye veya pirinci koyunuz.
- 6- őehriye veya pirinçler de piőince ateőten alınız.
- 7- Arzu ederseniz terbiye yapınız. Arzu etmediğiniz takdirde çorbayı kaseye boőaltıp, kuru nane serpiniz.
- 8- İstediğiniz bir garnitürle sofraya alınız.