



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TANELİ KOKTEYL

1 dilim kivi
2 adet çilek
1 dilim muz
1 dilim halka portakal
1 su bardağı limonata
Birkaç parça buz

Meyveler ufak doğranır. Bardağa limonata, kırılmış buz ve doğranmış meyvalar konur. Kenarına bir dilim portakal takılır.
