



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAMYOL CİĞERİ

Yarım kg kuzu ciğeri
1 tatlı kaşığı tuz
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Ciğer parmak şeklinde doğranır. Tavaya zeytinyağı konur, orta ateşe yerleştirilir. Isınınca ciğerler atılır. Bir yüzü kızarıncaya diğeryüzü çevrilir. Tuz serpilir, ateşten alınır.
