



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAMAS ERİĞİ ŞURUBU (ARTVİN)

Tamas eriğini miktarına göre kazan veya tencereye koyun.

Üzerini geçmeyecek şekilde üzerine su ekleyin.

Kaynatın.

Kaynadıktan sonra süzerek suyunu alın.

Elde ettiğiniz suyu şeker koymadan koyulaşana kadar kaynatın.

Sıcakken kavanozlara koyun.

Soğuduktan sonra kavanozların ağzını kapatın.

Kullanmak istediğinizde sulandırın.

Not: Tamas erik şurubunu pilavın yanında servis edebilir ya da bazı yemeklerde kullanabilirsiniz.
