



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAM KARAR EKMEĐİ

Yarım kg un
1 su bardađı su
1 paket kabartma tozu
1 orba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Un alışma tezgahının üzerine bırakılır, ortası havuz gibi açılır. Ortasına un, tuz, zeytinyağı ve kabartma tozu konur. Bütünleřene kadar kenardan içeri doğru yoğrulur. Bütünleřince streç bir filme sarılır. Yarım saat kadar bekletilir. Sonra bir kaç tur daha yoğrulur. Yağlı kağıt serilmiş tepsiye konur. zerine bıçakla şekilli çizikler atılır. Biraz fırçayla yağ sürülür. 180 derece fırında kabarıp kızarana kadar pişirilir.
