



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TALAŞLI ROKA SALATASI

1 demet roka
1 adet iri havuç
2 adet taze soğan
1 tatlı kaşığı pul biber
Yarım tatlı kaşığı tuz
Zeytinyağı
Limon suyu
Tuz

Roka güzelce yıkanır ve suyu süzülür. Sap kısımları bıçakla çok ince kıyılır. Yaprak kısımları elle kopararak parçalanır. Soğanlar çok ince kıyılır. Havuç soyulur ve rendenin kalın kenarıyla rendelenir. (talaş gibi) Hepsi birleştirilir. Üzerine tuz, pul biber serpilir. Zeytinyağı ve limon suyu gezdirilir. Salata harmanlanır ve sofraya getirilir.