



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TALAŞLI PAZI KAVURMASI

- 1 demet pazı
- 3 adet havuç
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 1 adet orta boy soğan
- 1 adet kesme şeker
- 1 tatlı kaşığı tuz

Havuçlar soyulur ve iri rendelenir. Soğan çok ince kıyılır. Pazılar iri doğranır. Tencereye zeytinyağı konur, ateşe yerleştirilir. Isınınca soğan ve rende havuç konur. Ürünler gevşeyene kadar kavrulur. Pazılar, şeker ve tuz eklenir. Pazılar yumuşayana kadar kavrulur.