



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TALAŞLI BEZELYE

- 1 kutu bezelye konservesi
- 2 adet orta boy havuç
- 1 çorba kaşığı salça
- 1 çay bardağı sıvıyağ
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 adet kuru soğan
- 1 su bardağı su

Soğan çok ince kıyılır, sıvıyağda pembeleşene kadar kavrulur. İri rendelenmiş havuç, tuz ve salça ilave edilir. Suyu süzölmüş bezelye konservesi atılır. Bir kaç tur çevridikten sonra sıcak su eklenir. Kapak kapatılır. 10 dakika kadar pişirilir.
