



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAHİNLİ TAVUK

MALZEMELER

- 4 - 5 adet parca tavuk
- 4 yemek kasığı tahin
- 2 yemek kasığı pekmez
- 1 adet limonun suyu
- 1 adet portakalın suyu
- 3 - 4 adet dövülmüş sarımsak

YAPILIŞ TARİFİ

Tahini, pekmezi, limon ve portakal suyu ile sarımsağı iyice karıştırın. Tavuk parçalarını bu karışıma bulayın. 1 saat kadar bekletin. 200C fırında yarım saat pişirin.