



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAHİNLİ TATLI KANEPE

100 gr tahinli arşı helvası
2 orba kaşığı ayçiçek yağı
1 tutam ezilmiş fıncık
Dilimlenmiş tost ekmeęi

Önce helva ve sıvıyağ çatalla iyice ezilir. Sonra fıncık ilave edilir, iyice karıştırılır. Kenarları alınmış tost ekmeği dilimlerine sürölür. Artı şeklinde kesilir.

Düz servis tabağına konur. Her birinin üzerine kürcan saplanır.
