



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TAHİNLİ TARATOR

3 yemek kaşığı süzme yoğurt  
1 su bardağı tahin  
1 adet limon  
2 diş sarımsak  
1 tatlı kaşığı kimyon  
1 çay kaşığı tuz  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
5-6 dal maydanoz

Limonun suyunu sıkın, sarımsağı ezin.

Maydanozları ince ince kıyın.

Yoğurt, tahin, limon suyu, sarımsak, kimyon, tuz ve zeytinyağını karıştırın.

Son olarak maydanozu da ilave edip hepsini harmanlayın.

Tahinli tarator hazır. Üzerini dilediğiniz gibi süsleyip servis edebilirsiniz.

