



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

TAHİNLİ PATLICAN SALATASI

5 orta boy patlıcan
Yarım su bardağı tahin
Yarım limon suyu
1 su bardağı süzme yoğurt
5 diş sarımsak
50 gr ceviz
1'er çay kaşığı tuz kırmızı biber

Patlıcanları ocak ateşinde közleyerek kabuklarını soyalım, yıkayıp süzgece alarak suyunu iyici süzüp ince bir şekilde doğrayalım. Dövmüş sarımsakları, süzme yoğurdu, tahini, tuzu, limon suyunu bir kapta karıştıralım. İçine patlıcanları ve iri dövmüş cevizi ekleyip tekrar karıştıralım. Salatayı servis tabağına alıp üzerine kırmızıbiber serpererek servis yapalım. Arzuya göre nane ya da fesleğen yapraklarıyla süsleyebilirsiniz.