



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAHİNLİ PATATES VE KEREVİZ PÜRESİ (18 AY)

<https://www.elele.com.tr>

1 adet orta boy patates
1-2 dilim kereviz
1 ay kaşığı tahin
1 dilim havuç

Patatesi ve kerevizi haşladıktan sonra tahinle tatlandırın. Dilerseniz haşlayıp zar şeklinde doğradığınız havuçla süsleyerek servis yapabilirsiniz.

