



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAHİNLİ PANCAR SALATASI

4-5 Pancar
5 Kaşık tahin
1 Fincan zeytinyağı
1 Limon
yarım baş sarımsak,
tuz

Pancar haşlanır. Kabuklar soyulup ince rende ile rendelenir. Suyu süzülür. Süzölmüş pancara tahin ve zeytinyağı konur. İyice karıştırılır. Sarımsak, tuzla dövölür, eklenir. İstenecek eksiliğı buluncaya kadar limon suyu konur. Servis tabağına düzgünce dökölür. Üzeri yeşil salata veya maydanozla süslenir.
