



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAHİNLİ OMLET

2 adet yumurta
1 çorba kaşığı tahin
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz
3 çorba kaşığı sıvıyağ

Derin bir kaba yumurta, tahin, tuz ve karabiber bırakılır. Çatalla iyice parçalanana kadar çırpılır. Tavaya sıvıyağ konur, ateşe oturtulur, kızınca karışım dökülür, katılaşına kadar pişirilir.
