



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAHİNLİ MUHAMMARA

- 1 ay bardađı ceviz
- 1 ay bardađı tahin
- 4 adet kuru ekmeđ
- 3 diř sarımsak
- 1 orba kaşığı salça
- 1 tatlı kaşığı kimyon
- 5 orba kaşığı zeytinyağı
- 1 ay kaşığı tuz

Ekmeđler bir kaç parçaya bölünür robota atılır. zerine diğer malzemeler katılır. Pre gibi olana kadar çekilir. Eđer katı olursa biraz su eklenebilir. Ekmeđ dilimlerine sürerek servise sunulur.
