



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAHİNLİ LAHANA SALATASI

3 yaprak lahana
3 orba kaşığı tahin
3 diř sarımsak
3 orba kaşığı zeytinyağı
3 orba kaşığı limon suyu
1 tatlı kaşığı tuz

Lahana yaprakları az suda %50 haşlanır. Suyu iyice süzölünce ince kıyılır. Dięer malzemeler karıştırılır. Lahananın üzerine dökölür ve servis yapılır.