



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAHİNLİ PATLICAN

3 adet patlıcan
2 diş sarımsak
1 ay bardağı tahin
3 orba kaşığı süzme yoğurt
1 limon
3 orba kaşığı zeytinyağı

Patlıcanları közleyip kabuklarını soyun. Üzerine limon suyunu sıkıp bir kabın içinde iyice ezin. Üzerine tahin, süzme yoğurt ve ezilmiş sarımsakları ekleyip karıştırın. Daha sonra üzerine zeytinyağını gezdirip soğuk olarak servis yapın.