



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAHİNLİ KANEPE

- 1 ay bardađı tahin
- 1 ay bardađı limon suyu
- 1 ay kaşığı kırmızı biber
- 1 ay kaşığı kimyon
- 3 diř sarımsak
- 2-3 baston sandviç
- 3-4 salatalık turřusu
- 1 ay kaşığı tuz

Bir kaseye tahin, tuzla dövülmüş sarımsak, kırmızı biber, kimyon konur.

Azar azar limon suyu katılıp karıştırılır.

Baston sandviçler bir parmak eninde dilimlenir.

Hazırlanan karışım sürülüp üzerleri salatalık turşusu ile süslenir.