



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## TAHİNLİ İSPANAKLI BÖREK

İÇİ:

2 su bardağı ıspanak (püre)

2 soğan

Tuz

Karabiber

1 kahve fincanı zeytinyağı

SOS:

1 su bardağı KOSKA Tahin

1 su bardağı süt

6 yufka

Soğan, zeytinyağı, ıspanak, tuz, karabiber karıştırılır. İç hazırlanır. SOS: Tahin ile süt çırpılır. Yufkalar 4 eşit parçaya kesilir, sos sürülür. İç konur, sigara böreği gibi sarılır, sos sürülür. Orta ısıllı fırında pişirilir.

