



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAHİNLİ HUMUS

2 bardak pişmiş nohut
1 limon suyu
Sarımsak
1 yemek kaşığı tahin (susam sos)
Su
Ekmek

Cam bir çırpıcı ile nohutları koyun ve, sarımsakları doğrayın. Limon suyu dökün ve tahin ekleyin çok kalın ise su ekleyin. İyice nohutlar püre oluncaya kadar beldirleyin. Ekmek veya kraker üzerinde servis yapın.

