



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAHİNLİ HAVUÇ SALATASI

<https://www.sabah.com.tr>

5 adet havuç
250 gr. tahin
3 diř sarımsak
5 yemek kaşığı nar ekşisi

Havuçları rendeleyip 10 dakika dinlendiriyoruz. Malzemeler ile karıştırıp üzerine zeytinyağı gezdirep servis ediyoruz.

