



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAHİNLİ FASULYE SALATASI

1 su bardağı kurufasulye  
1 çay bardağı tahin  
2 çorba kaşığı sirke  
2 diş sarımsak  
1 adet kuru soğan  
1 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 adet kırmızı biber  
1 tatlı kaşığı tuz  
Yarım demet maydanoz

Kurufasulye haşlanır, suyu süzülür. Soğan yarım daire şeklinde doğranır ve tuzla ovulur. Biberin tohumu çıkarılır, kibrit çöpü şeklinde doğranır. fasulye, soğan ve biber karıştırma kabına konur. Diğer tarafta blenderde tahin, sirke, zeytinyağı, sarımsak çekilir ve fasulyeli salataya dökülür, karıştırılır. Üzerine kıyılmış maydanoz konur.