



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAHİNLİ EKMEK SALATASI

<http://www.ekmekissendikasi.org.tr>

4 diş sarımsak
1 ay bardağı tahin
1 ay bardağı su
1 adet limonun suyu
Kimyon
Karabiber
Tuz
1 su bardağı ufalanmış bayat ekmek içi
1 ½ kahve fincanı ceviz içi
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Birkaç dal maydanoz

Sarımsaklar dövölerek ezilir.Tahin, su, limon suyu, kimyon, karabiber ve tuz derin bir kaba konularak karıştırılır. Ekmek içi karışıma ilave edilir. Karışım düz bir tabağı alınır. Kaşık ile şekillendirilir. Üzerine ceviz içi ve zeytinyağı dökölür. Maydanoz ile süslenir.