



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## TAHİNLİ CACIK

500 gr yoğurt  
1 bardağı KOSKA Tahin  
2 çorba kaşığı kıyılmış dereotu  
2 tane salatalık  
1 çorba kaşığı nane  
2 diş sarımsak  
Tuz  
3 çorba kaşığı zeytinyağı  
3 çorba kaşığı sirke

Tahin biraz su ile açılır. Yoğurt çırpma teli ile biraz çırpılır. İçine çok ince kıyılmış salatalık, ezilmiş sarımsak, tuz, sirke ve dereotunun yarısı konur. Tahin ilave edilir ve karıştırılır. Üzerine zeytinyağı gezdirilir, kalan dereotu ve nane eklenir. Buz konup servis yapılır.

