



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAHİNLİ BALLI GÖZLEME

- 2 adet yufka
- 6 yemek kaşığı tahin helvası
- 5 yemek kaşığı tahin
- 1 yemek kaşığı bal
- 2 yemek kaşığı fındık

Tahin helvasını elinizle parçalayın. Yufkaları serin. Orta kısmına tahin helvası, tahin, bal ve fındığı serpin. Mektup gibi yufkayı katlayın ve her iki tarafını da güzelce pişirin.

