



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAHİNLİ AVOKADO TOSTU

<https://www.milliyet.com.tr>

2 dilim tam buğday tost ekmeđi

1 adet avokado

Susam

Tahin

Dereotu

Tost ekmeklerini kızartın. Avokadoyu soyun ve püre haline gelene kadar ezin. Kızaran ekmeklerin üzerine önce tahin sonra avokado sürerek susam serpin. En son dereotu ile süsleyin.

