



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

TAHİNLİ AKYA BALIĞI

1 ay bardağı sıvı yağ
500 gr akya balığı fileto
2 yemek kaşığı un
1,5 çay bardağı tahin

Tahin ve unu çırpın. Küçük doğranmış akya balığı filetolarını bu karışıma bulayın. 1 çay bardağı sıvı yağı kızdırın. Tahine bulanmış akya balıklarını bu yağda kızdırıp servis yapın.

