



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAHİN TARATOR

Tahin 4 yemek kaşığı
Süzme yoğurt 4 yemek kaşığı
Nar taneleri 1 yemek kaşığı
Haşlanmış nohut 15-20 adet
Zeytinyağı 2 yemek kaşığı

Tahini bir tavaya alıp, rengi hafif dönene kadar pişirin.
Pişirdiğiniz tahini soğumaya bırakın.
Başka bir kaba süzme yoğurdu alıp güzelce çırpın.
Çırpılmış süzme yoğurdun içerisine soğuyan tahini ekleyin ve güzelce karıştırın.
Hazırladığınız karışımı sunum tabağına alın.
Üzerine haşlanmış nohut tanelerini ekleyin ve zeytinyağı gezdirerek servis edebilirsiniz.

