



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAHİN SOS

1 ay bardağı tahin
1 ay bardağı su
3 adet orta boy domates
7-8 dal maydanoz
1 tatlı kaşığı tuz
3 diş sarımsak

Bütün malzeme blendere konur, malzeme bütünleşene kadar karıştırılır, ızgara et ve tavuk yemeklerinin yanında servis edilir.
